

Birmaskolan - Näringslära - Viktiga näringsämnen och deras verkan.

Av Birmasällskapet

Publicerad i Birma Aktuellt nr 4, 2003

Katten har levt som sällskapsdjur i över 5 000 år. Större delen av denna tid har den dock varit beroende av att skaffa föda på egen väg. Katten är en typisk köttätare vilket också syns på dess rovdjurstånd.

Mycket av den självständigt jagande kattens näringsbehov täcktes av att den åt mer eller mindre hela sitt byte och inälvor mm täckte då det totala näringsbehovet. Våra fullkostfoder täcker dagens katters behov men ger vi egen tillverkad kost kan följande vara en bra vägledning till komplement.

En liten ordlista presenteras – för att kunna läsa och förstå en del av innehållet i det kattfoder vi köper. Vidare så talar den också om vad en de olika sakerna är bra för.

Att jämföra olika foders innehållstabeller är tämligen lönlöst då de tyvärr bygger på lite olika metoder att informera kunden om innehållet. Detta beror på de olika kattfodrens vattenhalt vilket gör att man måste räkna om innehållet till torrsubstans eller till jämförbart energiinnehåll.

Denna omräknetabell kan vi gärna bistå med men den är tämligen svår om man nu inte är en duktig matematiker.

Fodret deklarerar utifrån grupperna helfoder, kompletteringsfoder, dietfoder och mjölkersättning. Råvaruinnehåll och fodertillsatser ska anges tillsammans med tillverkning och sista datum för hållbarhet.

Här ska betonas att många foder innehåller fiskmjöl i sådan liten mängd att den inte behöver anges men kan dock påverka katten om den är allergisk.

Kattens foder består framförallt av kött, slaktavfall, inälvor och fisk. Överskott av lever kan ge problem då den innehåller ett överskott av A-vitamin.

Kattens dygnsbehov

Vatten = ½ dl/kg kroppsvikt

Fodermängd = se respektive tillverkare av foder

Vattenhalt i olika foder:

Torrfooder 5 – 12 %

Halvfuktiga 15 – 50 %

Konserv 72 – 85 %

Frysta 60 – 80 %

Måste man ransonera?

Det är alltid ägarens ansvar att hålla ögonen på en eventuell övervikt. Överfeta katter mår inte bra och det påverkar bl a hjärta. Den enda man kan tänka sig att övergöda är den digivande katten.

Mjök

Vad än historien säger så bör man inte ge sin katt mjök då detta kan förorsaka diarréer och matsmältningsbesvär som i vissa fall kan bli bestående.

Smakvärde

För att höja smakvärdet på matten kan man strö på torrjäst eller blanda i lite tomatpuré.

Vad ska jag välja?

Man vill ju ge sin katt det bästa. Och den ena fabrikanter tycker torrfooder och den andra tycker blötfoder. Och som ni har förstått av denna artikel så måste man själv bilda sig en uppfattning. Jag tror inte att närmare 1 miljon huskattägare har fel när dom ger Whiskas och inte heller att raskattägarna som ger t.ex. Hills inköpt hos veterinärerna har fel. Ingen grupp har i någon större omfattning visat problem pga kosten.

Biotin

Viktigt för omsättning av fett och aminosyror.

Fett

Viktigt som energikälla och för pälskondition.

Folinsyra B-vitamin

Viktigt för nybildning av blod.

FOS

Fruktosoligosackarider.

Fosfor

Viktigt för skelett, tänder och energiutnyttjande.

Grevmjöl

Torkat nötköttsprotein.

Jod

Viktigt för sköldkörtelfunktionen.

Järn

Viktigt för blodbildning och enzymaktiviteter.

Kalcium

Viktigt för skelett, tänder och nervfunktion.

Kalium

Viktigt för vätskebalans och nervfunktion.

Kolhydrater

Katten har inget direkt behov av kolhydrater.

Kolin

Viktigt för lever och nervfunktion.

Koppar

Viktigt för bloduppbyggnad.

Linolsyra & linolensyra

Viktigt för hud och pälskondition.

Magnesium

Viktigt för muskler, hjärtarbete och skelett.

Mangan

Viktigt för många enzymssystem samt fettomsättning.

Natriumklorid

Viktigt för reglering av vätskebalans.

Pantotensyra

Viktigt för enzymaktivitet.

Prebiotika

Vegetabiliska fibrer som gynnar en balanserad tarmflora.

Protein

Viktigt för tillväxt och vävnadsunderhåll samt enzymer och antikroppar.

Selen

Viktigt för cellväggarnas normala tillstånd.

Taurin

Viktigt för syn, hjärtverksamhet och fostertillväxt.

Vitamin A Retinol

Viktigt för syn, hudkondition och skelett.

Vitamin B1 Tiamin

Viktigt för kolhydratomsättningen.

Vitamin B2 Riboflavin

Viktigt för celltillväxt.

Vitamin B6 Pyridoxin

Viktigt för enzymaktivitet.

Vitamin B7

Viktigt för tillgodogörandet av protein och andra näringsämnen, reproduktion, tillväxt, kroppens motståndskraft och många kroppsfunktioner.

Vitamin B12

Viktigt för bildning av röda blodkroppar samt för nervfunktion.

Vitamin D

Viktigt för skelett, tänder, kalk och fosforbalans.

Vitamin E Tokoferol

Viktigt för fosterutveckling och cellväggar.

Zink

Viktigt för tillväxt, hud- och pälskondition.